

## Workshopbelegung Lern- und Forschungszentrum

### Raum H 3.1 Seminar 1

**WS 1 / 8 Rollenklärung als Schlüssel für Handlungssicherheit und Gesundheitsförderung**  
**Heike Kühl-Frese**  
Ziel des Workshops ist, sich der eigenen Rolle im System Schule bewusst zu werden und dabei die zur Verfügung stehenden Spiel- und Handlungsfreiräume aktiv zu nutzen.

### Raum H 3.1 Seminar 2

**WS 2 / 9 Hintergrundinformationen zum AGIL-Konzept und dessen Gestaltung im Rahmen der Zusammenarbeit mit dem IQSH**  
**Dr. Wibke Dubbert**  
Speziell im Lehrerberuf spielt Gesundheitsprävention eine wichtige Rolle. Die Schön Klinik hat in Zusammenarbeit mit der Universität Lüneburg und dem Bayerischen Bildungsministerium ein Therapie- und Präventionsprogramm für Lehrkräfte entwickelt: „Agil“ – Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf.

### Raum H 3.1 Seminar Sprache

**WS 3 BEM an Schulen: Wertschätzung - Fürsorge - Verantwortung (findet nur in WS-Phase 1 statt)**  
**Dr. Martin Gnad**  
Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) als Unterstützungsangebot des MBWFK für Beschäftigte an Schulen in SH im Spannungsfeld knapper Ressourcen und zunehmenden Personalmangel.

### Raum H 2.1 Seminar 2

**WS 6 / 13 Celebrating schooldevelopment**  
**Dr. Kerstin Tschekan**  
Im Workshop sollen Stellschrauben aufgezeigt werden, die es wahrscheinlicher machen, Schulentwicklung, Motivation und Energie in Einklang zu bringen.

### Raum H 3.1 Seminar Sprache

**WS 10 Der Bereich „Betriebliche Ansprechperson für psychische Auffälligkeiten und Sucht am Arbeitsplatz“ stellt sich vor (findet nur in WS-Phase 2 statt)**  
**Hanna Radke**  
Wir sind ein niedrigschwelliges Unterstützungs- und Hilfeangebot für Lehrkräfte und Schulleitungen in besonderen oder herausfordernden Situationen im privaten sowie im dienstlichen Kontext.

### Raum H 3.1 Lernstudio

**WS 4 / 11 Wie geht's?**  
**Imke Gese**  
Die WHO stuft Stress als eine der größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts ein. Es ist hilfreich zu wissen, wo wir immer wieder Stress erleben und wie es geht, diesen im Alltag zu reduzieren. Lernen Sie Ihre Auslöser für Stress und die Stressverstärker kennen.

### Raum H 2.1 Seminar 1

**WS 5 / 12 Konkrete Wege zu mehr Gesundheit am Lern- und Arbeitsplatz Schule**  
**Dr. Birgit Nieskens**  
Es werden Impulse sowohl für die persönliche Gesunderhaltung als auch für die Implementierung von Gesundheitsförderung als Querschnittsaufgabe in der Schule gegeben.

### Raum H 2.1 Seminar Sprache

**WS 7 / 14 Große Pause für den Kopf - Einführung in das Selbstcoaching für schulische Führungs-, Lehr- und Schulkräfte**  
**Christian Will**  
In diesem Workshop stellen wir Ihnen nicht nur unseren Praxiskurs zum Thema vor: Sie bekommen auch einen ersten Einblick in Selbstcoaching-/Selbstsupervisionstechniken, die Sie auch mit wenig Zeit zur Selbstklärung und -entlastung einsetzen können. Ausprobieren inklusive.